



HØVIK KIRKE

kirkebladet

Direkte til medlemmene

Vi sender Høvik kirkeblad direkte til medlemmer av Den norske kirke i Høvik. Der det er flere medlemmer i en husstand, prøver vi å sende ett eksemplar. Kirkebladet blir derfor et medlemsblad hvor vi gir informasjon om hva som foregår i og rundt kirken. Dersom det er feil i vår adresseliste, er det fint om vi får greie på det. Kontakt Marte Brenne på mb677@kirken.no.

Les om:

Konfirmasjonstiden

Sokneprest Trygve

Kapellan Ingeborg

Smittevern og gudstjeneste

Aktiviteter i Høvik menighet

Nr. 2 · September 2020 · Årgang 16



Ingeborg Holberg Heggen startet som kapellan med glød og kreativitet midt i koronaen! Se intervju med henne inne i bladet



Høvik menighetskontor

Besøksadresse:

Sandviksvn 11, 1363 Høvik

Postadresse:

Postboks 313, 1323 Høvik

Tlf: 67 500 500

Fax: 67 500 669

Kontortid:

Partallsuker: tirs. og ons. 9–15

Oddetallsuker: ons. 9–15

E-post: post@hovik-menighet.no

Internett: www.hovik-menighet.no

Facebook:

nb-no.facebook.com/hovikkirke/

Bankkonto: 8380 08 71878

Høvik menighetsråd

Leder: Per Holdø

Tlf: 918 45 274

E-post: per.holdo@gmail.com

Høvik ungdomssenter

Adresse: Som menighetskontoret

Tlf: 481 33 096/67 500 657

Internett: www.chus.no

Høvik Kirke Kirkebladet

Utgiver: Høvik menighet

Redaksjon: Per Holdø,

Rolf Bangseid, Trygve Rø

Design/layout: LFP Design

Forsidebilde: Per Holdø



Alt skal bli bra

Det har stått en plakat på Meny på Høvik, tegnet av en skoleklasse, med tittelen «Alt skal bli bra!» Bakgrunnen er naturligvis koronaen og de mange krevende situasjoner vårt land – og resten av verden ble kastet ut i i februar-mars. Vi trengte å gjenta vårt håp om at vi skal komme gjennom dette, og alt skal bli bra. I skrivende stund ser vi tendenser til oppblomstring og at konsentrasjonen rundt smitteverntiltak har glippet for endel, også i vårt nærmiljø i Bærum. Men så langt, har vårt land greid å mobilisere rundt det særnorske ordet, dugnad. En dugnad der alle må være med. Mange har hatt det vanskelig, ikke minst eldre som har opplevd å bli isolert, endatil de siste dager og timer av livet. Eldre og utsatte barn har kanskje vært de som har måttet ta en uforholdsmessig del av de tunge løftene, naturligvis ved siden av de som har mistet levebrødet. For kirken var det en situasjon vi var nokså uforberedt på, at vi måtte stenge ned det meste og finne en annen måte å tjene våre medlemmer på. Sogneprest Trygve Rø sier at vi må evaluere hvordan vi greide det. Det må gjøres, når tiden er inne. Kirkelig fellesråd i Bærum har hatt den første drøfting av erfaringer og vil arbeide videre med det. I Høvik har det skjedd endringer i staben i løpet av koronatiden. Kapellan Ingeborg fikk en annerledes start på sin prestetjeneste, hun presenteres mer utførlig i bladet. Ungdomsleder Torkel begynte i midten av August, vi vil presentere han i neste nummer.

Alt skal bli bra, og dugnaden er ikke over! Vi skal alle bidra av hensyn til de som blir mest utsatt ved en oppblomstring og for å styrke fellesskapet basert på de erfaringer vi har gjort oss!

Per Holdø, Leder av Høvik menighetsråd

Ansatte i Høvik menighet

Ingeborg Holberg Heggen, *kapellan*

Tlf 480 39 771

ih653@kirken.no

Trygve Rø, *sogneprest*

Tlf.: 478 40 438

tr272@kirken.no

Thröstur Eiríksson, *kantor*

Tlf.: 408 53 991

te452@kirken.no

Ellen Kristin Haave, *diakon*

Tlf.: 400 36 132

eh857@kirken.no

Marte Brenne, *sekretær*

Tlf.: 67 500 500

mb677@kirken.no

Torkel Dønne, *ungdomsleder*

Tlf 406 06 760

Nina Engen, *kateket*

Tlf.: 474 53 998

ne223@kirken.no

Birgit Wirgenes, *kirkeforvalter*

Tlf.: 906 36 083.

bw698@kirken.no

Kari Anne Omdahl Lier, *trosopp-lærer*

Tlf. 938 77 458

kl297@kirken.no

EN ANNERLEDES KONFIRMANTTID

Dette ble våren hvor nesten ingenting ble som planlagt, heller ikke årets konfirmantleir. Her i Høvik laget vi et helt nytt opplegg. Våre 89 konfirmanter ble delt inn i 10 grupper der alle hadde 2-3 eldre ungdommer som gruppeledere. Noen samlinger hadde de kun i sin gruppe mens andre ganger var de flere sammen.

I kontrast til tidligere leirer, der alle har overnattet på Hurdal folkehøyskole og hatt flere timers undervisning hver dag, var første samling på Høvik menighetshus med Gud som hovedtema. Her fikk de høre skapelsesfortellingene og så jobbe med egen kreativitet ved å formidle sine gudsbilder med fingermaling. Gruppeoppgaven var en samarbeidsøvelse som de laget en landsby med. En vinner ble kåret ut fra blant annet kreativitet og samarbeidsevne.

PILEGRIMSVANDRING

De neste to dagene var det to ulike pilegrimsvandring. Første turen var en tradisjonell vandring fra middelalderkirken Haslum til Haslumseter kapell. Turen gikk gjennom marka med ulike poster med tema fra Kristuskransen. Ved posten om stillhetsperlen ble de utfordret som å gå en stund i stillhet, både i gruppen og alene. På kapellet var det en kort samling i kirkerommet før de fikk servert suppe og brus før de gikk videre ned til Fossum. På torsdag gikk de en moderne pilegrimsvandring. Denne gangen fra Snarøya kirke via poster og utfordringer, også her med tematikk fra Kristuskransen. Her stod det ingen på post, gruppen fant bare en QR kode og måtte bruke mobilen for å finne ut hva oppgaven gikk ut på. Siste stopp på

den moderne vandringen var Høvik kirke, hvor fokuset var på Kyrie- og Gloria-leddene i liturgien. På en av postene var oppgaven å ta bilder som skulle illustrere nettopp disse leddene. Bildene var satt sammen i en powerpoint som ble vist på samlingen. Etterpå ble det servert pizza og brus til slitne og varme konfirmanter og ledere.

Uken ble avsluttet med ulike konkurranser og en skumrings-samling før vi tok ferie.

Det ble en morsom og annerledes konfirmantuke. Vi har et fantastisk lederteam av ungdommer og unge voksne som stilte opp og jobbet på slik at konfirmantene skulle ha det bra. Og med tanke på alle uteaktivitetene vi hadde, var vi veldig fornøyde med været. Vi håper å arrangere vanlig konfirmantleir neste år, men vi har fått flere ideer i år som kan brukes videre i arbeidet vårt.

Tekst: Nina Engen, kateket



Flott å se ungdom vokse og modnes i UNGDOMSARBEIDET!

I august takket Anja Martine Mørk for seg etter fem år som ungdomsarbeider i Høvik menighet.

– Jeg har hatt noen lærerike år her i Høvik menighet. Det har vært en glede å få bli kjent med og følge så mange fine ungdommer i disse årene, sier Anja. – Jeg kom hit etter en periode med mye utskifting i ungdomslederstillingen og hadde som mål å skape stabilitet i ungdomsarbeidet. Det har vært spennende og utfordrende å tenke helhetlig i de lange linjer i ungdomsarbeidet», legger hun til. Det er blitt mange Ten Sing-øvelser og konserter på Anja og hun har servert mang en god middag til sultne Ten Sing-ere. I perioder har hun også vikariert som trosopplærer i ulike roller.

Hva har vært særlig fint å få være med på?

– Det har vært utrolig spennende å få følge ungdommene i selvutvikling og å se dem vokse og modnes gjennom arbeidet her. Det er det aller fineste med jobben synes jeg. Noen kommer til HUS og er kanskje sjenerte eller usikre, men så blir de sett for den de er og får tillit og lov til å prøve og feile. Å få lov til å ta del i deres glede over egen mestring er et stort privilegium og noe jeg kommer til å savne. Det er rart å tenke på at de jeg møtte som konfirmanter og i Ten Sing da jeg kom nå er studenter og godt på vei inn i voksenverden.

TAR ANSVAR FOR FELLESSKAPET

En viktig del av Anjas oppgaver har vært knyttet til ledertrening. Hun har vært med på konfirmantleirer

både på Grenland og på Hurdal. Det har vært høstleirer og ledertreningshelger på Haslumseter og mange påskeleirer i Hjørtedal. – Veldig mye av det som skjer på disse leirene og i arbeidet ellers er ledertrening, om aktivt å gå inn i samhandlingsprosesser og utfordre ungdommene til å ta ansvar for fellesskapet og å bli bedre kjent med seg selv. I tillegg har det vært kjempegøy. Det har vært flott å se hvordan gode vennskapsbånd på leir blir knyttet på tvers av alder, legger hun til. – «Døgning» har det også blitt på KFUK-KFUM's pysjcup i volleyball i Heggedal. – Man kjenner at man ikke lenger er 17 år etter en sånn helg...

Nå venter nye studier for Anja. Målet er å bli sykepleier. Og vi i menigheten takker for hennes innsats og engasjement gjennom fem år og ønsker henne alt godt videre!





VELKOMMEN SOM PILEGRIM 20. september

Vi følger vi opp sommerens pilegrimsvandring i forbindelse med høstens Haslumseterday. I regi av Høvik menighet, inviterer vi til pilegrimsvandring som vi tror er for 8. gang! Vandringsen starter kl. 08,30 ved Haslum kirke. Etter kort morgenbønn og utsendelse vandrer vi til Haslumseter kapell, via Ankerveien og Muren. Underveis vil vi ha meditative pauser før vi ankommer kapellet i god tid før pilegrimsmessen kl. 12, med samling i kafeteriaen etterpå.

På vandringsen lar vi oss utfordre til ettertanke, stillhet og lavmælt samtale underveis. Hvor er jeg på vei med mitt liv? Går jeg dit jeg egentlig vil og bør? Rolf Bangseid vil også i år informere og guide oss gjennom vakkert kulturlandskap gjennom Bærumsmarka

Vandringsen avsluttes etter messen. Ta med niste, drikke og gode sko. Vi vandrer uansett vær. Ingen påmelding. Transport til Haslum kirke og fra Fossum/Haslum kirke etter endt vandring, sørger hver og en for.

Spørsmål? Ta kontakt med Trygve Rø: sokneprest@hovik-menighet.no, eller tlf. 47840438 eller Rolf Bangseid: robakons@online.no, tlf. 41203019 som leder vandringsen.

Velkommen til pilegrimsfelleskap.

VI MÅ EVALUERE KORONATIDEN FOR KIRKEN

Plutselig skjedde det noe som endret Norge. Ved årsskiftet 2019/2020 ble det såkalte Covid-19 oppdaget i Wuhan i Hubei-provinsen i Kina. Etter hvert spredte dette seg rundt om i verden og ble 12. mars erklært som pandemi i Norge. Det skulle vise seg at denne pandemien skulle slå ut i et stort omfang i hele vårt samfunn, og at landet vårt ble på en måte annerledes. Slik vil det nok være ut dette året. Vi skal ikke gå mer inn på situasjonen generelt i menighetsbladet, da vi alle er kjent med gjennom pressen og mediene generelt, hvordan samfunnet er endret.

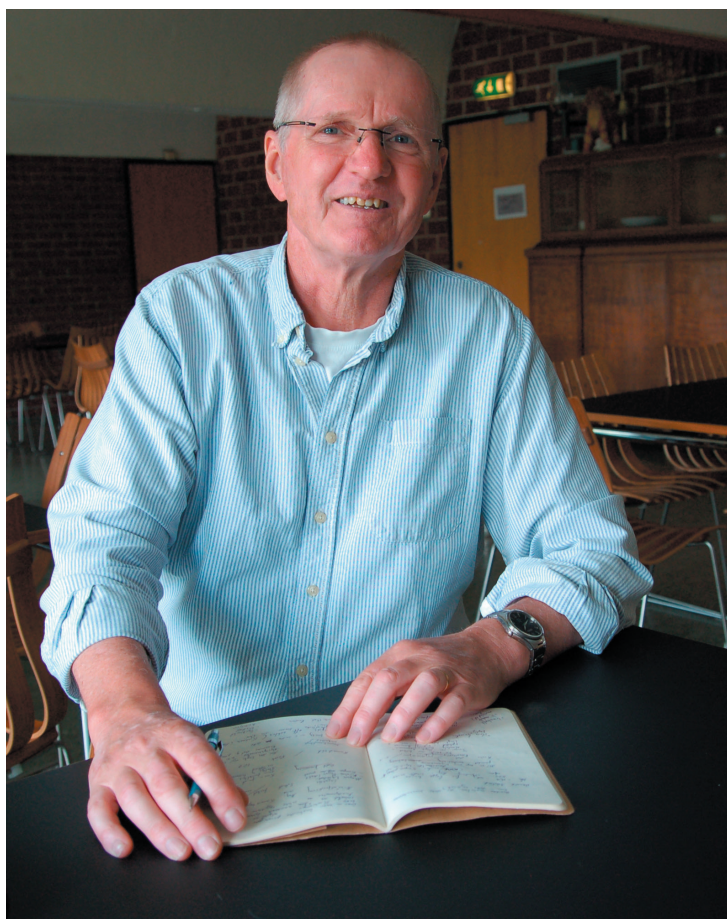
Kirkene og menighetslivet ble også endret. Alle aktiviteter ble stengt i flere uker og da kirkene først åpnet igjen, ble det omfattende restriksjoner, det være seg antall til stede, smittvernsregler etc. Langsomt vender også kirke- og menighetsarbeid tilbake, kanskje ikke like normalt som vanlig.

Hvordan har det vært å være prest i denne perioden, er et spørsmål sikkert mange stiller seg. Det å møte mennesker i en situasjon hvor man hele tiden må vise forsiktighet å følge gjeldende bestemmelser. Vi forela dette for vår sokneprest, Trygve Rø.

VANSKELIG FOR PÅRØRENDE OG SISTE FASE I LIVET

Hvilke utfordringer har det vært i denne perioden ?

– Det har vært en spesiell tid. Faktisk har en del av vårt arbeid vært som vanlig – men samtidig helt uvanlig. Vi har prøvd å følge opp fysisk i møte med mennesker,



men også mye på telefon og nett. Det har ikke vært enkelt med bisetelser som startet med 15 til stede, så 30, og nå 200. Det har vært vondt og vanskelig for pårørende ikke å vært sammen med sine kjære i livets siste fase. Vi har jo også i mange år hatt gudstjenester på Stabekk bo- og behandlingssenter, og Hospicet. Tidligere i sommer fikk vi til der en friluftsgudstjeneste med god deltakelse. Det sies vel at utfordringer er til for å løses.

Når det gjelder det generelle arbeidet for meg som prest, har det gått med mye tid foran PC'en, nettmøter med staben og drøftinger med prosten. Man merker at en blir mentalt sliten av slikt arbeid. En tid hadde vi nettbaserte gudstjenester. Det er faktisk ganske krevende rent teknisk å få slike til å fungere optimalt. Der har vår organist Thrøstur vært til meget god hjelp. Midt opp i dette fikk vi også ny kapellan etter Rune, da Ingeborg Holberg Heggen ble tilsatt.

DET FYSISKE FELLESSKAPET HÅPER VI KOMMER TILBAKE

Tror du denne tiden har gjort noe med folks forhold til kirken og menigheten?

– Det skal man ikke se bort fra. Bare tiden vil vise det. Det som er gledelig er at mange har vært inne på nettgudstjenester. Det er underlig at når man ristes ut av normaltilstander og vaner, kan det være at man ser for seg nye perspektiver og en ny praksis. En krise kan gi oss nye muligheter. Nå er det jo slik at en kristen tro i praksis er knyttet til fellesskap. Kirkekafe og andre samlinger som man vanligvis har, er ikke blitt arrangert. Vi håper at dette kommer i gang igjen etter hvert.

EVALUERE DET SOM HAR SKJEDD

Hvordan ser du for deg resten av året 2020 ?

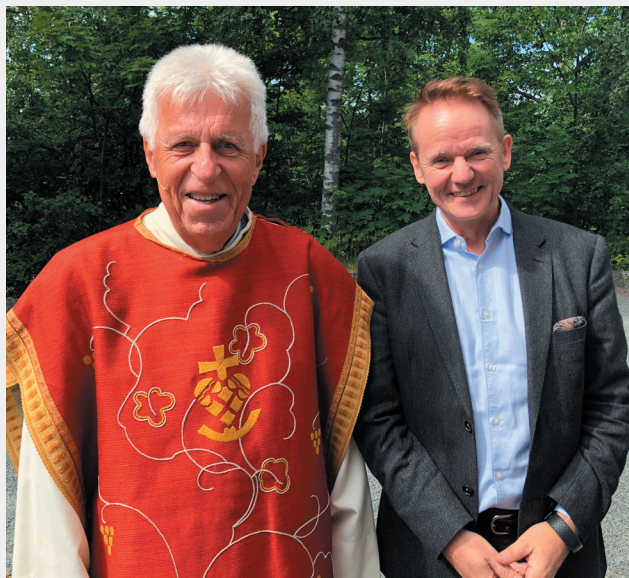
– Vi må vel kanskje se for oss fortsatt smittevernstiltak. Det er slit-somt med registreringene som til nå har vært gjeldende, med håndspraying, benker som er stengt av, skjema med navn og telefonnummer. Har et håp og ønske om at vi snart blir frigjort fra dette. Jeg ser også for meg et menighetsmøte hvor vi kan evaluere hva som har skjedd i dette halvåret og om eller hva vi har lært av det. Man har alltid noe å lære av kriser. Jeg tenker også på ungdoms- og konfirmantarbeidet som vi har i vår menighet. Dette er kjempeviktig for enhver menighet, for det er barn og unge som er fundamentet for vekst. Det ble ikke konfirmantleir i sommer, noe vi har hatt for vane i mange år. Det er nok en del områder vi må tenke nytt om. Kirken er også en enhet med optimisme.

Dette skal vi komme ut av, sier Trygve med et smil.

Tekst og foto: Rolf Bangseid

FRIVILLIGE SIKRER KONTINUITET

For å sikre kontinuitet med gudstjenester i Høvik kirke hver søndag, og for at alle skal vite at det skjer hver søndag, har menighetsrådet ønsket at det også gjennom sommeren holdes gudstjenester kl. 11.00. Det er det ikke budsjettmessig dekning for, derfor trår frivillige til. To av de som bidrar er pensjonert prest Agnar Holme og Eivind Thoresen Skarpaas. Agnar er godt kjent for menigheten gjennom sine mange år som prest. Eivind er en eminent pianist som har musikk som hobby ved siden av sitt arbeid som leder av en ingeniørbedrift. Takk til Agnar og Eivind og de andre som bidrar!



Aktiviteter for barn og familie

Babysang starter opp torsdag 27. august.

Middag for alle i familien starter opp torsdag 3. september
Etter middag er det småbarnssang

Søndag 20. september er det 4-årsbokutdeling i familie-gudstjenesten for 4-åringene i menigheten.

Kapellan Ingeborg

I GANG MED GLØD OG KREATIVITET

Ingeborg er 32 år og er vokst opp i Bærum. Hun har gått på Høvik barneskole, og Høvik kirke har alltid vært hennes hjemmemenighet.

Her møtte hun også sin mann Christian gjennom Ten Sing og ungdomsarbeidet på Høvik menighets ungdomssenter (HUS). I dag bor de på Blommenholm, og også Christian har fortsatt mye glede av å bidra på HUS.

Kan du fortelle om din vei til prestetjeneste og prestjobb på Høvik?

– Etter videregående var jeg med på KFUK-KFUMs ettåringsprogram Ten Sing Norway, før jeg begynte på MF. På MF tok jeg først en bachelor i Ungdom, kultur og tro hvor jeg hadde praksis ute i menighet fem timer i uken. Da var jeg så heldig å få Høvik som praksismenighet, og jobbet her som kirketjener ved siden av. Etter syv år på MF var jeg ferdig utdannet prest i 2015, og feiret ordinasjonen med kveldsgudstjeneste og stor kirkekafe på menighetshuset. De siste fem årene har jeg jobbet to år som ungdomsprest i Uranienborg kirke og tre år som kapellan i Fornebulandet menighet. Nå gleder jeg meg til å kunne jobbe som prest i Høvik menighet, i en kirke som har betydd så mye for meg».

SPESIELL START!

Midt i nedstengingen av mye av menighetens virksomhet begynte Ingeborg å jobbe som kapellan hos oss. Ingen stabsmøter ansikt til ansikt og lunchfellesskap med andre i staben, all barne- og ungdomsvirksomhet ble innstilt, likeså våre søndagsgudstjenester i Høvik kirke. – Det ble en helt spesiell start i ny jobb, forteller hun. 1. pinsedag, en vakker forsommerdag da vi igjen kunne være samlet til gudstjeneste i Høvik kirke, ble hun formelt innsatt av prost Gunnar Næsheim.

FIKK TIL DEN GODE GRUPPEFØLELSEN

Ingeborg vil sammen med kateket Nina Engen få et hovedansvar for konfirmantundervisningen. Hun overtar dermed den rollen sokneprest Trygve har hatt i mange år. Etter påske gikk hun inn i dette arbeidet med glød og kreativitet. Siden vi ikke kunne ha våre godt innarbeidede konfirmantleir på Hurdal var hun sammen med kateket Nina med på å planlegge og gjennomføre den alternative leiruka i vårt nærområde i slutten av juni.

– Disse dagene kan ikke sammenlignes med en konfirmantleir på Hurdal, sier hun med bestemt. – På leir er vi sammen døgnet rundt der undervisning, fritid, lek, moro og gode samtaler henger så fint sammen. Jeg tror vi likevel fikk til den gode gruppefølelsen blant konfirmanter og ledere da vi vandret både i Bærumsmarka og fra Snarøya Kirke til Høvik. Jeg håper de kjente det gode fellesskapet vi har på HUS

og blant alle lederne. Jeg håper virkelig at mange av dem blir med på lederkurs, på høstleir og påskeleir, sier hun

FAMILIE, BARN OG UNGDOM

I tillegg til arbeid med gudstjenester, dåp, gravferder og vigslar vil Ingeborg bruke tid på familie- og barne- og ungdomsarbeidet.

– Jeg gleder meg til vandre-gudstjenester for hele familien! De blir på torsdager en gang i måneden, etter felles middag og korøvelse for SuperKids og småbarnssang. Dette tror jeg kan bli et godt fellesskap for alle der vi sammen feirer gudstjeneste i den flotte kirken vår.

Hun vil også være engasjert i HUS og Tensing. Sammen med ny ungdomsarbeider Torkel Djonne vil hun være med på å utvikle et av menighetens satsingsprosjekt, et tilbud for ungdom over 18 år i Bærum knyttet til Høvik i nært samarbeid med KFUK/M og øvrige Bærumsmenigheter. Dette har Ingeborg med sine erfaringer gode forutsetninger til å arbeide – og lykkes – med.

Til slutt Ingeborg, hva er det fineste med å være prest?

– Det er å møte så mange mennesker i ulike livsfaser og anledninger. Det er et privilegium å få komme så tett på mennesker. Hverdagen som prest er veldig variert og sosial, og så får jeg jobbe med de store spørsmålene i livet.

Vigdis Hjort og Dag Hessen til FORFATTERTREFF

Høvik bibliotek, Høvik biblioteks venner og Høvik menighet samarbeider om forfattertreff den 14. november på menighetshuset. Professor Dag Hessen og forfatter Vigdis Hjort kommer og presenterer sine nyeste bøker



Dag Hessen presenterer boka «Verden på vippepunktet, hvor ille kan det bli?» Han sier blant annet: «For 70 000 år siden fantes det en art, bestående av spredte bestander på noen hundre individer, som stort sett levde fredelig i et hjørne av Afrika. I dag teller arten 9 milliarder, og er i ferd med å forandre planeten fundamentalt. Arten det er snakk om er oss. Det vi gjør mot jorda registreres på en geologisk tidsskala, over hundretusenvis av år. Så omfattende er utslippene av klimagasser og reduksjonen av naturmangfoldet vi har stått for i løpet av et ørlite øyeblikk i klodens lange historie. Dag O. Hessen tar derfor bladet fra munnen. Med utgangspunkt i forskning, ikke skremselspropaganda, viser han hvordan det står til med natur og klima – og hvor ille det kan gå. Det store risikomomentet er ulike tilbakekoblingsmekanismer som medfører at forandringer kan forsterkes.»



Vigdis Hjort presenterer sin bok «Er mor død?». I forhåndsmotet presenteres boka slik: «Johanna er kunstner og har tilbrakt de siste tre tiårene i USA sammen med mannen sin og sønnen deres. Etter at mannen dør, vender Johanna tilbake til hjemlandet. Hva gjenstår av livet Johanna etterlot seg i Norge for flere tiår siden? Hva forventer hun å finne når hun kommer tilbake? Hvordan skal hun greie å bygge bro mellom fortid og nåtid? I romanen følger vi Johannas selvransakelse, men også hennes forsøk på å forstå og nærme seg sin mor.»

Det er 48. gang dette «tradisjonsrike førjuls forfatter-treffet» som det kalles har blitt holdt i denne bygningen, det startet samme år som bygget var nytt i 1972.

Velkommen Torkel!

Torkel Dønne er ansatt som ungdomsleder i Høvik menighet fra august av. Torkel har en bachelor i sosialt arbeid fra Universitetet i Stavanger og kommer fra en stilling i barnevernet. Han har vokst i menigheten vår og har vært frivillig i mange år i barne og ungdomsarbeid. I 2019 ble han innvalgt i menighetsrådet. Vi kommer tilbake til en nærmere presentasjon, men ønsker han hjertelig velkommen!



Høstens lunsjmøter i Normisjon

Koronakrisen er ikke over, men Høvik Normisjon i Gml. Drammensv. 111, regner med å komme i gang igjen med sine lunsjmøter på torsdager.

Første møte blir **torsdag 17. september**. Da kommer dosent em. Egil Sjaastad. Han taler om «To God be the Glory». Dette er i forbindelse med at det er 200 år siden Fanny Crosby ble født. Hun var en amerikansk lyriker og har skrevet over 8000 hymner.

Torsdag 29. oktober kommer professor i medisin Ola Didrik Saugstad og taler om «Min trosreise og kampen om oksygenet»

Torsdag 26. november kommer biskop em. Ole Chr. Kvarme. Han taler over «Byen og barnet» (i Betlehem)

Møtene starter kl. 12.00 med en enkel lunsj.

Alle er hjertelig velkommen til Normisjon på Høvik. *Rolf Bangseid*

Om kropp og spiritualitet

**Torsdag 19. november
19.00 til 21.00**

Sokneprest i Asker, Karoline Astrup, kommer denne kvelden, hvor vi ser på forholdet mellom kropp, sinn og ånd i sammenheng med kristen tro og yogafilosofien.

Karoline er utdannet yogalærer og teolog. Sokneprest Trygve Rø leder arrangementet.

Et rom for stillhet og meditasjon

Vi inviterer til et rom og åpent inkluderende fellesskap for stillhet, meditasjon og bønn. Velkommen til stillhetsarbeid og meditasjonsfellesskap i kirken hver annen hver torsdag kveld.

Kirken er åpen fra 20,45. Samlingen avsluttes kl 21,45 (NB: Vi stenger kirkedøren mellom kl 21,00.)

Samlingene ledes av sokneprest Trygve Rø

Program for samlingene:

Kort åpning – noen tanker for kvelden

Avslapnings- og nærværsøvelser

Stille meditasjon i koret som avsluttes med velsignelsen

En gang i måneden vil vi avslutte med en meditativ nattverd.

Følgende datoer gjelder:

SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DESEMBER
Torsdag 3.	Torsdag 1.	Torsdag 12.	Torsdag 10.
Torsdag 17.	Torsdag 15.	Torsdag 26.	
(avsluttes med nattverd)	(avsluttes med nattverd)	(avsluttes med nattverd)	
	Torsdag 29.		

«Sjelens mørke natt»

Torsdag 8.oktober 19.00 til 21.00

Et møte med det mystiske mennesket, gjennom den kristne mystikeren Johannes av Korset.

En samtale mellom filosof og forfatter Jens Oscar Jenssen og Vigdis Garbarek.

Kvelden avsluttes med orgelmusikk og meditasjon. Sokneprest Trygve Rø leder arrangementet.

Antall plasser kan være begrenset. Påmelding via Facebook.

Gratis inngang.

Oppdatert informasjon

Oppdatert informasjon om alle høstens arrangementer ligger på Høvik Kirkes hjemmeside og Facebook [https:// www.facebook.com/hovikkirke/](https://www.facebook.com/hovikkirke/) Antall plasser kan være begrenset. Kontakt; arbeidsgruppa.hoevik@gmail.com . Dersom du ikke bruker Facebook, ta kontakt med sokneprest Trygve Rø.

Kurs i Mindfulness- meditasjon

Vi inviterer til fem ukers gratis introduksjonskurs til Mindfulness-meditasjon. Vi retter oppmerksomheten innover mot det stille punktet som alltid er. Oppmerksomhetstrening gjennom praktiske øvelser, refleksjon og samtale. Kurset holdes i Menighetshuset. Puter/matter eller stoler er tilgjengelig. Instruktør er Eivind Sigurd Johansen. Antall plasser er begrenset. Påmelding via Facebook.

Torsdager kl. 19.30 til 20.45

3. september
10. september
17. september
24. september
15. oktober

GUDSTJENESTER OG SMITTEVERN

Gudstjenestelivet går sin gode gang i høst – velkommen! Vi følger de smittevernregler som til en hver tid gjelder. Nå kan vi ha opp til 200 deltagere dersom vi holder avstanden på en meter mellom de som ikke kommer fra samme husstand. Dette har ført til at vi har måttet sette opp flere konfirmasjonsgudstjenester i september og vi har måttet laget en detaljert oversikt over hvor mange som kan være med den enkelte konfirmant – og hvor de skal sitte.

Ved inngangen til kirken vil du få informasjon om de regler som gjelder fra kirkeverter. Antibac er plassert ut i kirken. Vi kan bruke salmebøker igjen og har laget gode rutiner for nattverdsfeiringen som tar hensyn til smittevernreglene. Fremdeles gjelder frammøtere registrering. Det innebærer at deltagere må skrive navn og telefonnummer i lukket konvolutt som oppbevares i 10 dager. Om smittesporing må gjennomføres får kommuneoverlegen de lukkede konvoluttene.

Etter gudstjenestene blir det foretatt smittvernsvask av benker, utstyr og det som har blitt tatt på i løpet av gudstjenesten.

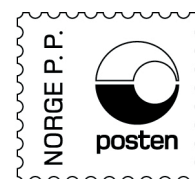
Ja, slik er det nå. Når vi er tilbake i «normalen» vet vi ikke. Vil du være oppdatert – følg med på vår hjemmeside. Vi vil også informere både om gudstjenester og annen virksomhet og eventuelle endringer i forhold til smittevern i vårt ukebrev som vi sender ut hver fredag. Om du ikke står på mailinglisten og ønsker det? Send en melding til post. hovik@kirken.no, så vil vi også sende ukebrevet til deg.



HØSTDAG

Blank sjø, bare avbrutt av langsomme dønninger slår mot Veritasstranden
Det nærmer seg tiden for båtfolket å trekke sine fartøyer på land
Fuglene samler seg med vemodige toner for å forberede sin tilbakereise til syden
De smårutete gardinene i hyttene trekkes for når sommeren er i ferd med å si farvel
Gulbrune åkrer med skårne rester av korn etter treskemaskinens rytmiske melodi spiller terning med tiden og vinden blåser skolmene til intet
Skogen og landskapet i marka rødmer av tyttebærtuer og langs bekkefaret står trauste risiker og morkler med sine hatter – pludrende i lydløse grupper
Skogtjernet kruser i rolig vind og abboeren hopper etter insekter som fortsatt er der
Vi hører sauebjeleene fra bøen – de venter på å bli hentet – hjem
Lyngen med røde belter og trevlet bjørk i høstfarger møter den knallblå himmelen som et fata morgana
Det er som om slike stunder er hellige, – lytt – se - lukt og smak

Rolf Bangseid



Gudstjenester i Høvik kirke i september, oktober og november

September

Lørdag 5. september

Konfirmasjonsgudstjenester

Søndag 6. september

~ Vingårdssøndagen 14. søndag i treenighetstiden

Konfirmasjonsgudstjeneste

Lørdag 12. september

Konfirmasjonsgudstjenester

Søndag 13. september ~ 15. søndag i treenighetstiden

Kl. 11.00 Høymesse med nattverd

Kl. 13.00 Dåpsgudstjeneste

Søndag 20. september

~ 16. søndag i treenighetstiden

Kl. 11.00 Gudstjeneste for små og store, 4-årsbokutdeling

Kl. 12.00 Haslumseter kapell. Gudstjeneste med nattverd, Haslumseterdagen

Søndag 27. september ~ 17. søndag i treenighetstiden

Kl. 11.00 Høymesse med nattverd

Kl. 13.00 Dåpsgudstjeneste,

Oktober

Søndag 4. oktober ~ 18. søndag i treenighetstiden

Kl. 11.00 Høymess med dåp og nattverd

Søndag 11. oktober ~ 19. søndag i treenighetstiden

Kl. 11.00 Høymesse med dåp og nattverd

Søndag 18. oktober ~ 20. søndag i treenighetstiden

Kl. 11.00 Høymesse med dåp og nattverd

Lørdag 24. oktober

Kl. 13.00 Dåpsgudstjeneste

Søndag 25. oktober ~ Bots- og bønnedagen

Kl. 11.00 Høymesse med nattverd



November

Søndag 1. november ~ Allehelgensdag

Kl. 11.00 Høymesse med nattverd

Kl. 18.00 Minnegudstjeneste

Søndag 8. november ~ 23. søndag i treenighetstiden

Kl. 18.00 Ung Messe (Merk tiden!)

Søndag 15. november ~ 24. søndag i treenighetstiden

Kl. 11.00 Høymesse med dåp og nattverd

Søndag 22. november

~ Domssøndagen – Kristi kongedag

Kl. 11.00 Messe for små og store

«Lys Våken»-helg

Søndag 29. november ~ 1 søndag i advent

Kl. 11.00 Høytidshøymesse med dåp og nattverd
Bachkoret, med musikere, deltar.